

<答えと解説>

- ①No 65歳以下で発症する若年性認知症もあります。働き盛りの30～40代の発症例もあります。
- ②、③No 認知症の有無にかかわらず、様々な人がいます。
- ④No 野菜が認知症予防になるという科学的根拠は出ていません。
- ⑤No 認知症は、アルツハイマー病、脳血管性疾患等によって脳にダメージを受けたことにより生じます。
- ⑥No 認知症でも、周りのサポートにより仕事をされている方はたくさんいます。
- ⑦No 運動だけで認知症予防になるという科学的根拠は出ていません。
- ⑧No 認知症の有無にかかわらず、睡眠には個人差が大きいです。
- ⑨No お箸を使っている人は、たくさんいます。
- ⑩No 認知症の人も感情は豊かです。