

9月		行 事 予 定	
		午前	午後
1	月		
2	火		
3	水	10:30 元気ハツラツ体操	
4	木		13:30 市民開放日
5	金		
6	土	9:50 ~ 15:00 健康測定会	
7	日	休館日	
8	月		
9	火		13:30 リフレッシュ講座
10	水	10:30 わくわく体操	
11	木		13:30 市民開放日
12	金		
13	土	第41回 敬老記念行事 開催	
14	日	休館日	
15	月	センター開館日	
16	火		13:30 遊びりテーション
17	水	10:30 わくわく体操	
18	木		13:30 市民開放日
19	金		
20	土		13:30 遊びりテーション
21	日	休館日	
22	月		
23	火	休館日	
24	水	10:00 歌広場レインボー	
25	木		13:30 市民開放日
26	金		
27	土		13:30 プリント脳トレ
28	日	休館日	
29	月	10:15 多世代間交流会	12:45 スマホ教室
30	火		

北老人福祉センターでは、行事やクラブ活動の他に
卓球やオセロ・トランプの貸し出しも行っています

健康測定会 (定員12名)

6日 9:50~15:00

おひとり 20分程度 看護師による健康測定会!

8/30 から申込み受付開始 (電話可)

P

リフレッシュ講座 (定数30名)

9日 13:30~14:30

『いきいき野菜! 野菜が持っている健康効果について』

講師 管理栄養士

9/2 から申込み受付開始 (電話可)

P

遊びりテーション (定数 各日 6名)

16日・20日 13:30~15:00

【月とうさぎ】

9/6 から申込み受付開始 (電話申込不可)

P

プリント脳トレ (定数24名)

27日 13:30~

当日1時間前から受付申込み (電話申込不可)

P

介護予防講座 水曜日開催

・元気ハツラツ体操 (定員22名)

3日 10:30~11:30

8/28 から申込み受付開始 (電話可)

・歌広場レインボー (定員30名)

24日 10:00~11:00

9/18 から申込み受付開始 (電話可)

P

※わくわく体操 (8~9月コース 全4回) の申込みは8月
で終了していますので、9月の申込み受付はありません
次回 10~11月コースは 10/2 から申込み受付開始予定

・多世代間交流会 (定員20名)

29日 10:15~11:50

『新浅香山小学校 3年生との交流!』

9/22 から申込み受付開始 (電話可)

P

特別市民開放企画

スマホ教室 9月29日(月) 定員: 各 8名

テーマ 『新しくアプリをインストールしてみよう』

① 12:45~13:45 ② 14:00~15:00

9/16から申込み受付開始 (電話可)

※特別市民開放日になりますのでどなたでも参加いただけます

★★★ 第41回 敬老記念行事 開催 ★★★

9月13日(土) 10時~15時

クラブ発表会 演芸&作品展示

ご家族、ご友人の観覧もできますので
お誘い合わせの上ぜひご来館ください♪

毎週木曜日は「市民開放日」

利用証をお持ちでない60歳未満の方も入館できます
(利用申請書記入・本人確認書類の提示が必要です)

※未成年者は保護者同伴をお願いします

幼児・児童は保護者の身分証のみで可

10月 の 予 定	1日	元気ハツラツ体操	10:30~
	4日	健康測定会	9:50~
	8・15日	わくわく体操	10:30~
	14日	リフレッシュ講座 『口腔ケア編』	13:30~
	11・18日	遊びりテーション 『魔女の帽子』	13:30~
	22日	歌広場レインボー	10:00~
	25日	プリント脳トレ	13:30~

※上記事業は申込制です。それぞれ申込み条件が異なりますので、別途チラシをご覧ください!