

堺市立東老人福祉センター行事予定

R8

5月		行事予定	
		午前	午後
1	金	歌広場レヅ (10時～)	シネマ
2	土	市民開放日 (13:30～センターズカフェ)	
3	日	休館日 (憲法記念日)	
4	月	休館日 (みどりの日)	
5	火	休館日 (こどもの日)	
6	水	休館日	
7	木		
8	金		13:30 脳トレ講座
9	土	市民開放日 (13:30～3B体操交流会)	
10	日	休館日	
11	月		
12	火		さくらカフェ 13:30
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	市民開放日 (13:30～ボードゲーム交流会)	
17	日	休館日	
18	月		
19	火		13:30 リフレッシュ講座
20	水		
21	木	わくわく体操 10:00～	卓球
22	金		
23	土		シネマ
24	日	休館日	
25	月	元気ハツラツ	
26	火	11:30～パン販売	13:30 歌広場レヅ
27	水	脳トレラボ(10時～)	卓球
28	木	わくわく体操 10:00～	
29	金		さくらサロン 13:30
30	土	市民開放日 (13:30～3B体操交流会)	
31	日	休館日	

フリーカラオケ

使用日の1週間前から申込み受付開始 (5名～)

AM: 5月30日 (土) PM: 15日 (金) 29日 (金)

卓球

使用日の1週間前から申込み受付開始 (2名～)

PM: 5月21日 (木) 27日 (水)

健康測定 (予約制・お問合せ下さい)
各種健康測定

予約受付5/1～

リフレッシュ講座 (栄養) (定員40名)
19日 (火) 13:30～14:30
内容: 食が細くなった…どうすれば?

元気ハツラツ体操 (定員25名)
25日 (月) 10:00～11:00

歌広場レッド (応用編) (定員40名)
26日 (火) 13:30～14:30

*市民開放日
3B体操交流会 (定員30名)
5/9 (土) 5/30 (土) 13:30～
ボードゲーム交流会 (定員20名)
5/16 (土) 13:30～

わくわく体操 (定員25名)
5月21日 (木) 28日 (木)
10:00～11:00

予約受付5/15～

脳トレ講座 体操・ゲームなど (定員30名)
6月12日 (金) 13:30～14:30

歌広場オレンジ (基礎編) (定員40名)
6月5日 (金) 10:00～11:00

予約・申込不要

体操と散策 10:00～ 毎営業日
(体操: ラジオ体操第1・コッカー体操)
(散策: 萩原神社 往復 雨天中止)

センターシネマ

①「九十歳。何がめでたい」
1日 (金) 23日 (金)
いずれも 13:30～15:30

*市民開放日

センターズカフェ
5/2 (土) 13:30～

脳トレラボ (20名位迄・自由参加)
27日 (水) 10:00～11:00

さくらカフェ 5月12日
さくらサロン 5月29日 (塗り絵等)
両日 13:30～15:30

電話 072-287-8150