

# 堺市立東老人福祉センター行事予定

R8 【日付に○がついてる日はスタンプ倍の日です】

6月		行事予定	
		午前	午後
1	月		
2	火	卓球バレー	
3	水		
4	木		
5	金	歌広場オレンジ	シネマ①
6	土	市民開放日(13:30～センターズカフェ)	
7	日	休館日	
8	月		
○9	火		
10	水	卓球	
11	木	午後 さくらサロン スクリーンタイム	
12	金		脳トレ講座
13	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
14	日	休館日	
15	月		さくらカフェ
16	火		リフレッシュ講座
17	水		
18	木	わくわく体操	シネマ②
19	金		フリーカラオケ
20	土	市民開放日(13:30～ボードゲーム交流会)	
21	日	休館日	
22	月	元気ハツラツ	
23	火	11:45～パン販売	歌広場レッド
24	水	脳トレラボ	卓球
25	木	わくわく体操	
26	金		シネマ①
27	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
28	日	休館日	
29	月	卓球バレー	スクリーンタイム
○30	火	シネマ②	さくらサロン

卓球(使用日の1週間前から申込み受付開始(2名～))  
 午前 10日(水)  
 ①9:20～10:10 ②10:10～11:00 ③11:00～11:50  
 午後 24日(水)  
 ①13:00～13:50 ②14:00～14:50 ③15:00～15:50  
 フリーカラオケ(使用日の1週間前から受付開始(5名～))  
 午後 19日(金)

健康測定 (予約制・お問合せ下さい) 各種健康測定
5月16日～受付中 卓球バレー 6月2日(火) 朝10:00～11:30
予約受付6/1～
リフレッシュ講座(口腔)(定員40名) 16日(火)13:30～14:30 内容:「よく噛んで食べましょう」
元気ハツラツ体操(定員25名) 22日(月)10:00～11:00
歌広場レッド(応用編)(定員40名) 23日(火)13:30～14:30
*市民開放日 3B体操交流会(定員30名) 6月13日(土)27日(土)13:30～ ボードゲーム交流会(定員20名) 6/20(土)13:30～
わくわく体操(定員25名) 6月18日(木)25日(木) 10:00～11:00
予約受付6/15～
脳トレ講座 体操・ゲームなど(定員30名) 7月10日(金)13:30～14:30
歌広場オレンジ(基礎編)(定員40名) 7月3日(金)10:00～11:00
予約受付6月16日～
卓球バレー 29日(月) 朝10:00～11:30
予約・申込不要
体操と散策 10:00～ 毎営業日 (体操:ラジオ体操第1・コッカラ体操) (散策:萩原神社 往復 雨天中止)
センターシネマ ①「コンフィデンスマンJP 英雄編」 5日(金) 26日(金) 両日 13:30～15:30 ②「男はつらいよ 寅次郎わが道をゆく」 18日(木)13:30～15:30 30日(火)9:30～11:30
*市民開放日 センターズカフェ 6/6(土)13:30～15:00
脳トレラボ(20名位迄・自由参加) 24日(水)10:00～11:00
スクリーンタイム(自由参加) 6月11日(水)29日(月)14:00～
さくらカフェ 6月15日(月) 13:30～15:00 さくらサロン 6月11日(木) 6月30日(火)(塗り絵等) 13:00～16:00

電話 072-287-8150