

堺市立東老人福祉センター行事予定

R8 【日付に○のついている日はスタンプ倍の日です】

7月		行事予定	
		午前	午後
1	水		さくらサロン(塗り絵)
2	木		
3	金	歌広場オレンジ	シネマ①
4	土	市民開放日(13:30～ 真夏のコンサート～ハッピー&スマイルズ～)	
5	日	休館日	
6	月		
7	火	代表者会議	
8	水	卓球バレー	シネマ①
9	木		スクリーンタイム さくらサロン(塗り絵)
10	金		脳トレ講座
11	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
12	日	休館日	
13	月		
14	火		さくらカフェ
15	水		
16	木	わくわく体操	卓球
17	金		フリーカラオケ
18	土	市民開放日(13:30～ボードゲーム交流会)	
19	日	休館日	
20	月	海の日	
21	火		リフレッシュ講座
22	水	脳トレラボ	健康講座
23	木	わくわく体操	さくらサロン
24	金		シネマ②
25	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
26	日	休館日	
27	月	元気ハツラツ	
28	火		歌広場レッド
29	水	卓球バレー	センターズカフェ
30	木		卓球 スクリーンタイム
31	金	フリーカラオケ	シネマ②

卓球(使用日の1週間から申込み受付 2人～)
午後 16日(木) 30日(木)
①13:00～13:50②14:00～14:50③15:00～15:50
フリーカラオケ(使用日の1週間から申込み受付 5人～)
午後 17日(金)
①13:10～14:00②14:10～15:00③15:10～16:00
午前 31日(金)
①9:10～10:00②10:10～11:00③11:10～12:00

健康測定(予約制・お問合せ下さい) 各種健康測定
6/20(土)～受付 卓球バレー(定員36名) 7月8日(水)29日(水) 朝10:00～11:30
予約受付 7月1日(水)～
リフレッシュ講座(姿勢改善)(定員40名) 21日(火)13:30～14:30 内容「寝たきりを防ぐ、からだケア」
元気ハツラツ体操(定員25名) 27日(月)10:00～11:00
歌広場レッド(応用編)(定員40名) 28日(火)13:30～14:30
*市民開放日 3B体操交流会(定員30名) 11日(土)25日(土) 13:30～ *市民開放日 ボードゲーム交流会(定員30名) 18日(土)13:30～
わくわく体操(定員25名) 16日(木)23日(木)10:00～11:00
予約受付 7月15日(水)～
脳トレ講座 体操・ゲーム等(定員30名) 8月14日(金)13:30～14:30
歌広場オレンジ(基礎編)(定員40名) 8月7日(金)10:00～11:00
予約受付 7月18日(土)～
卓球バレー(定員36名) 8月4日(火) 29日(土)10:00～11:30
予約・申込不要
体操と散策 10:00～ 毎営業日 (体操:ラジオ体操第1・コッカー体操) (散策:萩原天神 往復 雨天中止)
センターシネマ ①風のたより 3日(金)8日(水)13:30～15:30 ②グリーンブック 24日(金)31日(金)13:30～15:30
*市民開放日 センターズカフェ 29日(水)13:30～15:00
脳トレラボ(20名位まで・自由参加) 22日(水)10:00～11:00
スクリーンタイム(自由参加) 9日(木)30日(木)14:00～
さくらカフェ 14日(火) 13:30～15:00 さくらサロン(塗り絵等) 1日(水)9日(木)23日(木) 13:00～16:00

電話 072-287-8150