

堺市立東老人福祉センター行事予定

R8 【日付に○のついている日はスタンプ倍の日です】

8月		行事予定	
		午前	午後
1	土	市民開放日 多世代交流(13:30～いこいこ縁日)	
2	日	休館日	
3	月	卓球	
4	火	卓球バレー	
5	水		さくらサロン
6	木		
7	金	歌広場オレンジ	シネマ①
8	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
9	日	休館日	
10	月		
11	火	山の日	
12	水		
13	木		スクリーンタイム
14	金		脳トレ講座
15	土	市民開放日(13:30～ボードゲーム交流会)	
16	日	休館日	
17	月		さくらカフェ
18	火		リフレッシュ講座
19	水		
20	木	わくわく体操	シネマ①
21	金		フリーカラオケ
22	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
23	日	休館日	
24	月	元気ハツラツ体操	
25	火		歌広場レッド
26	水	シネマ②	夏季特別シネマ
27	木	わくわく体操	
28	金		シネマ②
29	土	市民開放日(午前 卓球バレー 午後13:30～センターズカフェ)	
30	日	休館日	
31	月	卓球	フリーカラオケ・さくらサロン

卓球(使用日の1週間前から申込み受付開始)

午前 3日(月) 31日(月)

①9:20～10:10②10:10～11:00③11:00～11:50

フリーカラオケ(使用日の1週間前から申込み受付開始)

午後 21日(金) 31日(月)

①13:10～14:00②14:10～15:00③15:10～16:00

健康測定(予約制・お問合せ下さい)

各種健康測定

7/18～受付中

卓球バレー 4日(火) 29日(土)AM10:00～11:30

予約受付 8月1日(土)～

リフレッシュ講座(姿勢改善)(定員40名)

18日(火)13:30～14:30

内容「かんたん!たんぱく質アップ術」

元気ハツラツ体操(定員25名)

24日(月)10:00～11:00

歌広場レッド(応用編)(定員40名)

25日(火)13:30～14:30

*市民開放日 3B体操交流会(定員30名)

8日(土)22日(土) 13:30～

*市民開放日 ボードゲーム交流会(定員30名)

15日(土)13:30～

わくわく体操(定員25名)

20日(木)27日(木)10:00～11:00

予約受付 8月15日(土)～

脳トレ講座 体操・ゲーム等(定員30名)

9月9日(水)13:30～14:30

歌広場オレンジ(基礎編)(定員40名)

9月4日(金)10:00～11:00

卓球バレー(定員36名)

9月5日(土)9月25日(金)13:30～15:00

予約申込 不要

体操と散策 10:00～ 毎営業日

(体操:ラジオ体操第1・コッカラ体操)

(散策:萩原天神 往復 雨天中止)

センターシネマ

①半落ち

7日(金)20日(木)13:30～15:30

②カサブランカ

26日(水)9:30～11:30

28日(金)13:30～15:30

夏季特別シネマ JAWS

26日(水)13:30～15:30

*市民開放日 センターズカフェ

29日(土)13:30～15:00

スクリーンタイム(自由参加)

13日(木)14:00～

さくらカフェ 17日(月)

13:30～15:00

さくらサロン 5日(水)31日(月)(塗り絵等)

13:00～16:00

電話 072-287-8150