

堺市立東老人福祉センター行事予定

R8 【日付に○のついている日はスタンプ倍の日です】

9月		行事予定	
		午前	午後
1	火		シネマ①
2	水		
3	木		
4	金	歌広場オレンジ	卓球
5	土	市民開放日(13:30～卓球バレー)	
6	日	休館日	
7	月		
8	火		スマホ教室
9	水	シネマ②	脳トレ講座
10	木		スクリーンタイム
11	金	敬老発表準備	
12	土	敬老発表会①	
13	日	敬老発表会②	
14	月		
15	火		さくらサロン リフレッシュ講座
16	水		
17	木	わくわく体操	シネマ①
18	金		ボードゲーム交流会
19	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
20	日	休館日	
21	月	さくらカフェ	ソプラノコンサート
22	火	振替休日	
23	水	秋分の日(休館日)	
24	木	わくわく体操	スクリーンタイム
25	金		卓球バレー
26	土	市民開放日(13:30～3B体操交流会)	
27	日	休館日	
28	月	元気ハツラツ体操	
29	火		フリ-カラオケ さくら館
30	水	脳トレラボ	歌広場レッド

フリーカラオケ(使用日の1週間前から申込み受付開始)
午後 29日(火)

①13:10～14:00②14:10～15:00③15:10～16:00
卓球 (使用日の1週間前から申込み受付開始)

午後 4日(金)
①13:00～13:50②14:00～14:50③15:00～15:50

健康測定 (予約制・お問合せ下さい)
各種健康測定

8/15～受付中
卓球バレー 9月5日(土)25日(金)13:30～15:00

予約受付 9月1日(火)～

リフレッシュ講座(口腔)(定員40名)
15日(火)13:30～14:30
内容「誤嚥性肺炎」～お口から身を守る予防対策～

元気ハツラツ体操(定員25名)
28日(月)10:00～11:00

歌広場レッド(応用編)(定員40名)
30日(水)13:30～14:30

*市民開放日 3B体操交流会(定員30名)
19日(土)26日(土) 13:30～
ボードゲーム交流会(定員30名)
18日(金)13:30～

わくわく体操(定員25名)
17日(木)24日(木)10:00～11:00

ソプラノコンサート(定員50名)
21日(月)14:30～15:30

予約受付 9月15日(火)～

脳トレ講座 体操・ゲーム等(定員30名)
10月9日(金)13:30～14:30

歌広場オレンジ(基礎編)(定員40名)
10月2日(金)10:00～11:00

卓球バレー(定員36名)
10月3日(土)10月17日(土)13:30～15:00

予約申込 不要

体操と散策 10:00～ 毎営業日
(体操:ラジオ体操第1・コッカラ体操)
(散策:萩原天神 往復 雨天中止)

センターシネマ
①男はつらいよ ハイビスカスの花 特別編
1日(火)17日(木)13:30～15:30
②シャレード
9日(木)9:30～11:30

脳トレラボ(20名位まで・自由参加)
30日(水)10:00～11:00

スクリーンタイム(自由参加)
10日(木)24日(木)14:00～

さくらカフェ 21日(月)
10:00～11:30
さくらサロン 15日(火)29日(火)(塗り絵等)
13:00～16:00

電話 072-287-8150